

FAGERSTROM PRIKLAUSOMYBĖS NUO NIKOTINO TESTAS

1**Kada surūkote pirmą cigaretę atsikėlęs/-usi ryte?**Nepraėjus 5 minutėms po atsikėlimo (3) Praėjus 6–30 min. (2) Praėjus 31–60 min. (1) Praėjus daugiau nei 60 min. (0) **2****Ar jums sunku išbūti vietose, kur rūkyti negalima (teatrai, lėktuvai ir pan.)?**Taip (1) Ne (0) **3****Kurios cigaretės jums būtų sunkiausia atsisakyti?**Pirmosios cigaretės ryte (1) Visų kitų (0) **4****Kiek cigarečių surūkote per dieną?**10 arba mažiau (1) 11–20 (2) 31 ar daugiau (3) **5****Ar jūs rūkote dažniau per pirmąsias valandas po atsibudimo nei likusią dienos dalį?**Taip (1) Ne (0) **6****Ar jūs rūkote, kai labai sergate ir didžiąją dienos dalį turite praleisti lovoje?**Taip (1) Ne (0)

Balų suma yra nuo 0 iki 10.
Klausimynas padeda tiksliai nustatyti priklausomybę nikotinui, kuria remiantis parenkamas gydymas.

Balai 0–3: nėra arba nedidelė priklausomybė.
Balai 4–6: vidutinė priklausomybė.
Balai 7–10: didelė priklausomybė.

1 ir **4** yra kertiniai klausimai: cigarečių kiekis surūkomas per dieną ir laikas nuo atsibudimo iki pirmos cigaretės.